

## Qu'est-ce que ce confinement me permet de vivre au niveau de ma foi ?

Cette situation inédite me rend plus proche de Dieu. Cette disponibilité forcée, me permet de prendre des temps de cœur à cœur avec le Seigneur. Cela m'aide à m'apaiser, trouver du sens, à me sentir utile car je confie au Seigneur toutes les personnes de mon entourage et celles qui en ont besoin.

Je fais l'expérience de l'espérance chrétienne. Réciter les psaumes qui affirment que Dieu est notre rocher, notre salut, notre consolation et que rien ne lui est impossible, inscrit au plus profond de moi la conviction que nous sortirons grandit de cette épreuve.

Aujourd'hui, pour moi, vivre ma foi c'est me rendre proche des personnes de mon entourage. Être présente et offrir une écoute de qualité à ma famille, à mes amis, à toute ma carte de relations et surtout à tous ceux qui sont plus vulnérables en ces temps difficiles.

*Une chrétienne engagée*