



Les ingrédients pour une rencontre réussie



Temps d'accueil fraternel Accueil et partage de nouvelles

Temps où l'on partage les nouvelles. Il peut être convivial, mais ne doit pas durer trop longtemps. (15 à 20 minutes). Veiller à ce que la parole circule, que chacun puisse s'exprimer. Cela peut-être l'occasion d'échanger sur le petit pas de la rencontre précédente.



En sa Présence

Pour confier la rencontre au Seigneur, nous prenons le temps de nous mettre en Sa présence. Commencer par un signe de croix et une prière de demande ou d'invocation de l'Esprit Saint.

Ecouter ensemble la Parole de Dieu : l'un des membres lit le texte biblique proposé pour la rencontre.

Chacun peut faire un écho personnel en reprenant un mot, quelques mots, une phrase du texte qui lui parle particulièrement en ce jour. De façon très simple, sans commenter, afin de laisser la Parole résonner dans les cœurs.

Terminer par un Notre Père.



Méditations

Une personne lit à tour de rôle un encadré de la méditation proposée pour la rencontre, puis lors d'un court temps de silence chacun note ce qui retient son attention.



Temps personnel

Après la lecture de tous les paragraphes, prendre un temps de silence afin que chacun accueille les questions proposées et note ce qu'il peut partager au groupe.



Partage en groupe

Chacun à son tour partage ce qu'il souhaite à partir des questions proposées. Les autres écoutent sans l'interrompre. 3 à 5 minutes par personne selon la taille du groupe.

Dans un deuxième temps, il est possible de demander des précisions ou de faire écho à ce que la parole de l'autre éveille en moi. Il est important de ne pas porter de jugement, et d'essayer de ne pas rentrer dans le conseil. L'écoute de l'autre et l'accueil de ce qu'il a à partager est le plus important.



Mon petit pas

Reprendre une minute de silence pour que chacun puisse noter à quoi il se sent appelé pour la suite.

Retenir « un petit pas pour moi » que je peux partager au groupe.



Une minute pour prier

Terminer la rencontre par une prière spontanée offerte au Seigneur, un refrain de Louange ou une prière à Marie.

Ne pas oublier de vérifier l'agenda pour la ou les rencontres suivantes :

*Pour faciliter le bon déroulement,
on peut confier à un membre du groupe le rôle de gardien du temps et d'animation.*