

## Rencontre 1 : Relire la vie de notre groupe à la lumière des 5 essentiels

### Proposition de déroulement pour un groupe existant

#### **1. Temps d'accueil et d'échange de nouvelles (15')**

- Prendre le temps pour échanger quelques nouvelles en veillant à ce que chacun, s'il le souhaite puisse s'exprimer et que la parole circule.
  - Qu'ai-je vécu depuis notre dernière rencontre ?
  - Comment j'arrive aujourd'hui ?

#### **2. Temps de prière : Se mettre en présence du Seigneur, demander l'esprit-Saint (15')**

*Choisir et disposer les lieux : un crucifix ou une belle image du Christ nous regardant, ou de la Trinité, Marie, ..., une bible ouverte, une bougie, des fleurs,*

- Invoquer l'Esprit-Saint par une prière et ou un chant
- Ecouter ensemble la Parole de Dieu : Ac 2, 42-47
  - Une personne lit le texte à haute voix
  - Chacun est ensuite invité à redire (sans commentaire) un mot, quelques mots, une phrase du texte, en laissant des temps de silence entre deux interventions
  - Chacun peut ensuite, s'il le souhaite, s'adresser à Dieu à haute voix en exprimant une demande, une action de grâce, ...
- Terminer en disant la prière du Notre-Père

### **3. Relire ce que nous avons vécu dans le groupe (45')**

- Personnellement : prendre 5 minutes personnellement
  - Faire mémoire : je ferme les yeux et je laisse venir ce qui monte en ma mémoire. Je peux ensuite noter ces moments forts qui me sont venus.
  - Dans ce que nous avons vécu, qu'est-ce qui me semble le plus important.
- Partage
  - Noter sur des feuilles A5 ce que nous avons vécu (un point par feuille)
  - Chacun s'exprime et on prend le temps de tout écrire
- Contemplation :
  - Prendre le temps de contempler ce qui a été vécu jusqu'à présent, quel est le « visage » de notre petit groupe
  - On peut chanter un refrain d'action de grâce.
- Se laisser questionner par les cinq essentiels :
  - Prendre le temps de faire le lien avec le texte de la Parole de Dieu médité durant le temps de prière.
  - Sur chaque feuille écrite précédemment, apposer une ou plusieurs étiquettes : prière, fraternité, service, formation, évangélisation. (en annexe, fichier pour imprimer des étiquettes sur des feuilles de cinq couleurs différentes).
  - Regarder comment les cinq couleurs sont réparties. Pour mémoire, on peut prendre une photo.

### **4. Conclusion - Evaluation (15')**

- On prend 5 minutes de silence
- Chacun regarde comment il a vécu la rencontre d'aujourd'hui et avec quoi il repart : une joie, une question, un doute, un malaise, ...
- A tour de rôle dit au groupe ce qu'il souhaite partager

### **5. Envoyez-nous votre témoignage, faites-nous un retour**

## Relire la vie de notre groupe à la lumière des 5 essentiels - Feuille personnelle

### Chant

**R. Esprit de Dieu, souffle de vie  
Esprit de Dieu, souffle de feu,  
Esprit de Dieu, consolateur,  
Tu nous sanctifies !**

1. Viens, Esprit, viens en nos cœurs  
Viens, Esprit, nous visiter.  
Viens, Esprit, nous vivifier,  
Viens, nous t'attendons.

2. Viens, Esprit de Sainteté  
Viens, Esprit de vérité.  
Viens, Esprit de charité,  
Viens, nous t'attendons.

3. Viens, Esprit, nous rassembler,  
Viens, Esprit, nous embraser.  
Viens, Esprit, nous recréer,  
Viens, nous t'attendons.

### Actes des Apôtres – chapitre 2 – versets 42 à 47

Ils étaient assidus à l'enseignement des Apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières.

La crainte de Dieu était dans tous les cœurs à la vue des nombreux prodiges et signes accomplis par les Apôtres.

Tous les croyants vivaient ensemble, et ils avaient tout en commun ;  
ils vendaient leurs biens et leurs possessions, et ils en partageaient le produit entre tous en fonction des besoins de chacun.

Chaque jour, d'un même cœur, ils fréquentaient assidûment le Temple, ils rompaient le pain dans les maisons, ils prenaient leurs repas avec allégresse et simplicité de cœur ;

ils louaient Dieu et avaient la faveur du peuple tout entier. Chaque jour, le Seigneur leur adjoignait ceux qui allaient être sauvés.

### Questionnement personnel :

Je fais mémoire de ce que j'ai vécu avec ce groupe. Je ferme les yeux et je laisse venir ce qui monte en ma mémoire. Je peux ensuite noter ces moments forts qui me sont venus.

Dans ce que nous avons vécu, qu'est-ce qui me semble le plus important que je pourrai partager au groupe.